

# 30年度研修 アンケート 集計

介護支援専門員協会淡路島支部

## 《研修実施日》

平成30年8月10日

## 《アンケート記入者数》

56人/62人 【回答者の内訳: 介護支援専門員 49名、その他 7名】

### 1 本日の講義についてお尋ねします

話の内容についてはいかがでしたか？

合計	とても 解りやすかった	ほぼ理解できた	解りにくかった
53	36	15	2

### 2 講義のテーマについてはどうでしたか？

合計	とても 聞きたい話だった	前から聞いてみたい と思っていた	その他
52	23	16	13

### 3 講演を聴いて、これからの地域づくりや包括的な生活支援体制整備をすすめていく

うえでの課題や気づきがあれば、教えてください

- ・地域づくりにおけるコーディネーションとネットワーキング
- ・地域ケア会議をもっと地域へ戻すことが大切。独居・高齢世帯等、地域の人全員が知ることが大切。知ることにより気配りができる。
- ・ご講演いただきありがとうございます。崎野さんの人柄が分かるあたたかいお話でした。その人を支援していく上で、専門職という立場でありながらも、人として関わりを大切にしていきたいと思いました。これからますます高齢化が進む中、地域力を高めることが重要かと思えます。支え合いながら生活できる地域づくりに貢献したいと思いました。
- ・明神地区で見守りの必要な人を見かけた時に、郡家の民生委員をされている人に雑談くらいに話をしたことがありました。実は周囲で、遠目でかつ緊急時にはすぐ手や足を運べる状態だったと分かったことがありました。静かに皆で気にかけていることを実感したしだいです。
- ・淡路島全体で高齢化率も高くなっており、当然に担い手側も高齢になってきていると思えます。古くから住む住民の力だけでは体力的にも限界があるような気がします。三市とも移住施設に力を入れていると思われるので、その人たちの力を借りることも必要では。現役世代・若い世代を巻きこまないと長期的な将来性がないように思います。地域・民生・社協だけでなく、上手に行政も巻き込んでもらいたいと思えます。
- ・講演を聴き、困り事＝サービスとどうしても考えてしまう事も多く、サービスが入ることでその人の生活や地域との関わりがどう変化していくのかという視点がこれから大切になっていくのだと感じました。ケアマネジャーといった立場で話を伺い、その事が課題であり、必要なことではないかと思いました。ありがとうございました。

- 専門的見方と近所の見方を共有すること。そこからできることを専門分野、近所の分野で役割分担する必要がある。
- ご近所の方の力をどうやって見つけるのか、そこに注目したい。
- その人自身の主体性を尊重。地域での生活を尊重するということが、具体的な事例でよくわかりました。初めて目に見えた気がしました。
- 地域づくりを進めていく上で、「地域の中でどういった活動を広めていきたいのか」といったことを明確にし、その活動を広めるにあたり「誰を巻き込めば一番効率的に広めることができるのか」等を考え、戦略的に実践していく必要があると思った。
- 訪問するうえで、その方が普段、誰とどう過ごし、何を大事にしているのかを聞いてみようと思いました。もつなかりが消えそうになっていたのなら、何が問題なのか考えていきたいと思います。大変参考になりました。地域を知る努力を早速していこうと思います。
- 民生委員さん、社協までの相談はあまり無し。ケアマネ1人で問題を解決しているが、他者とも相談したほうが、心の負担が少ないかと思った。
- 地域によって、近隣とのつながり方が大きく違うと思います。老人会や婦人会がなくなった部落があり、民生委員の方にも力量が……。つながっていくことは大事ですが難しい。
- ご近所の存在価値を改めて認識できました。
- 住んでいる地域、利用者さんの住んでいる地域の事をもっと知らなければ、参加もしていききたい。
- 「我が事」「つながる」「寄り添う」大事だと思いました。
- 核家族になってきたので、近所付き合いや他地域での見守りは今後さらに必要になると思うが、ケアマネが担う役割は大きいと思う。
- 地域での集いの場が増えています。70過ぎのケアマネですが、「生涯現役で」という目標で我々同年齢の人は考えています。若いケアマネさん方もどんどん地域で行われている色々な活動に参加されてはいかがですか？
- 専門職だけでは地域づくりは進まない。地域に住んでいる住民の人の力は大きい。専門職と住民が力を合わせる、力を引き出す。
- 地域特性により、進め方・度合いが異なるのではと思います。
- 前々から一宮地区には注目しておりました。自身の暮らす街の地域の特性（時代歴史の流れから構築された）を知り、関わっていくべきと考える。
- 淡路市はつどいの場がいろいろあるのだなと思いました。他の市も聞きたいと思いました。
- 個別ケースの困り事や気になる点から地域づくりを考えていくことが大切。住民さん自身が考え、動くところのサポートが自分たちの役割。
- サロンや地域のつどいの場になかなか参加できていない。利用者と一緒に試してみるのもいいかなと思った。
- 助け合いのできる地域を目指して頑張っていきたいです。地域を意識することが大切だと思いました。
- 地域の方々と密な関わりと存在を分かっていたことが重要。
- デイのすきまを地域資源でうめるのはやめてほしいという言葉にドキッとしました。
- やはり体制づくりはなかなか出来上がりにくいように思います。
- 社協、包括等の土日祝の見守りが少ない（少ない）。ケアマネの方が動いている。（高齢者は日中は大丈夫だが、夜間の見守りが少ない。）

- 地域のことはどうしても民生委員さんに頼ってしまっていることが多くなっているのが現状。しかし理想はもっと近所の人を巻き込んでの地域づくりだと思うのですが、なかなか利用者さんを通じて近所の人全員に関わっていくのは難しいことだと感じている。
- 講演の内容は地域づくりを進める上で、具体的な内容でとてもわかりやすく参考になりました。地域の特色にもよるのかなあと感じました。
- 近所の方や友人、民生委員とつながりを強めていきたい。こちらから寄り添い、その方の暮らしと一緒に支えていきたい。
- 高齢者ではない独居の男性はどこにつながるのか不安に思った。民生でない、社協でもない？
- 自分はどうしても仕組みづくりからしてしまいがちだが、「活動」から始まった、というところが良かった。専門職の話は聞かなくても近所の人のお話を家族は聞くことがあるというのが興味深かった。
- まだまだ地域の事を知らないなので、まずは地域のことを知らなければと思いました。
- 本人や家族が同意してくれないケースの情報共有。先導できそうな住民の方との接点があっても、活動までは発展しないことが多い。
- 近所の方と仲良くしよう。

#### 4 今後、聞いてみたいと思われるテーマはありますか。

- この人とあの人がつながって何か生まれた事例について、たくさん紹介していただき、インフォーマルな関わりでどういったことができるのか参考にし活用したい。
- 共生化社会
- 認知症の周辺症状が出てきても、家族・当事者本人が全く認める様子がないことがたくさんあるかと思われます。「病院、精神科、物忘れ外来」というとハードルが高いものです。地域へ出て行く「〇〇かもしれない」と思い始めてもらいやすい「寺子屋」「おじゅっさん変わった話」的なこと。中高年が地域で集まって聞ける活動などしている保健師さんなどいないのでしょうか。
- ひきこもり、80-50問題。
- 事例
- 地区長さんとの交流会が良いかもしれない。
- 災害、防災、地域づくりの件をもっと知りたい（学びたい）。

#### 5 その他、ご意見や要望等ございましたらご記入ください

- 自分や家族、長年そこで暮らしてきた人たちが、自分の生きたいようにそこで暮らせるような地域になるような取り組みに関わっていくことができたらと思いました。
- 関係者の皆様ありがとうございました。
- スタッフの皆様、講師の方、研修会づくりお疲れさまです。地域福祉活動専門員や社協がどのように地域とつながり、地域づくりをしているのか、もう少し具体的に聞ければさらに良かったと思います。「多職種連携」や「地域づくり」が叫ばれているが、ケアマネも何でもかんでも連携という言葉に踊らされないように、広い視野で業務に取り組む必要があると感じます。
- ご近所の方の力がとても大事。何かと気にしてくれる人がいるのか知ることができればありがたいと思う。
- 空調が省エネ過ぎて暑かった。
- アンケートについて、「とても聴きたい話だった」と「前から聴いてみたいと思っていた」は、

ほぼ同義だと思うので、選択しを工夫してみても良いかもしれませんね。（自由記述で「もう少しこういう話が聴きたかった」等）

- 明日からの業務に活かします。ありがとうございました。
- 本人、家族、人とのつながりを改めて見ていきたいと思っています。
- もう少し深い内容の講義だったらもっと良かったと思う。誰でもケアマネなら経験している程度の困り事でしたね。
- 平易な言葉で分かりやすく、すんなり納得させて頂くことができた研修でした。
- 自分の住んでいる市のHPは見ることはありますが、島内3市のHPを比較してみるということはなかったのが興味深かったです。時間があれば見てみようと思います。
- 高齢者のみならず、あらゆる世代であらゆる課題があるわけで、地域社会全体のあらゆる角度、観点から見つめていきたい。そして叶うなら関わっていきたい。
- 素直に分析した話でした。
- イベントも良いが、更なる生活に密着したサービスの充実を。
- 貴重な研修をご案内いただき、ありがとうございました。個人的に遠い市町村のお話（事例）を聞くより、島内の取り組みを聞く方が親近感もあり参考にもなるし、今後のモチベーションにもつながりました。
- 地域というものが、その人にとってどのような影響を与えているのか、関係深いものかを考えながらケアプラン、支援をしていきたいと思いました。
- 詳しく事例を説明していただきありがとうございました。
- 地域の見守りが少ない。（社協他）電話だけの対応ではなく訪問してほしい。
- ととても良かったです。地域の力を見れてよかった研修会でした。